

# SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

## Reggio Emilia

21 settembre • 2 ottobre 2024

**XIX**  
EDIZIONE

Rielaborazione di un disegno tratto dall'inventario manoscritto dei Beni Stabili del Pio Luogo di San Lazzaro risalente al 1702, raffigurante i possedimenti dell'opera pia che amministrava il San Lazzaro, sia nella zona dell'attuale campus che in altri luoghi della città e della provincia, conservato nell'Archivio dell'ex ospedale psichiatrico di Reggio Emilia



**SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE**  
REGGIO EMILIA, 21 SETTEMBRE • 2 OTTOBRE 2024

# Condividere è una (mite) rivoluzione

Il tema della diciannovesima settimana della Salute Mentale di Reggio Emilia è emerso nel corso di un incontro di condivisione tenutosi il primo marzo 2024 a cui hanno partecipato parti interessate della cittadinanza tra cui esperti in supporto tra pari, organizzazioni e istituzioni.

Siamo partiti dal fatto che non possiamo ignorare l'impatto che le guerre in corso hanno su tutti noi e ci siamo interrogati su ciò che ciascuno può fare per portare pace. Abbiamo sottolineato modi di essere come quello della mitezza e della gentilezza.

Il centenario della nascita di Franco Basaglia ci ha ricordato l'importanza di difendere con determinazione valori come quelli della libertà ("la libertà è terapeutica"), dei diritti, della giustizia, dell'uguaglianza perseguita pensando agli speciali bisogni di ciascuno, ma abbiamo riflettuto anche sull'importanza di consapevolezza e impegno su temi attuali come la responsabilità nei confronti del pianeta e delle nuove generazioni.

Ci siamo detti che ad alimentare la nostra salute mentale sono fondamentali dimensioni come l'allegria, l'arte, la musica, i colori, incontrarci e ascoltarci dandoci il tempo necessario - e che troppo spesso ci dimentichiamo di percorrere queste strade che ci fanno stare bene.

Alla fine abbiamo convenuto che quello che stavamo facendo, condividere ciò che è importante per noi - condividere il mondo come recita il titolo di un'opera di Luce Irigaray - è una (mite) rivoluzione, che è quindi la proposta della Settimana della Salute Mentale.

Grazie a tutti coloro che anche quest'anno vorranno condividere questa impresa mitemente rivoluzionaria.

**Gian Maria Galeazzi**

Direttore Dipartimento ad attività integrata  
Salute mentale e dipendenze patologiche

# SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

REGGIO EMILIA, 21 SETTEMBRE • 2 OTTOBRE 2024

Per tutta la durata della Settimana vetrine tematiche nelle seguenti biblioteche:

- **Biblioteca comunale di Rubiera** via Emilia Est 11, Rubiera
- **Biblioteca comunale di Albinea “Pablo Neruda”** via Morandi 9, Albinea
- **Biblioteca comunale di Casina** via Marconi 7, Casina
- **Biblioteca comunale di Quattro Castella** piazza Dante 4, Quattro Castella
- **Biblioteca comunale di Reggio** Piazza Martiri 1-2-3, Reggio
- **Biblioteca comunale di Rio Saliceto** via XX settembre 4, Rio Saliceto
- **Multiplo Centro Cultura Cavriago** via della Repubblica 23, Cavriago
- **Biblioteca Rosta Nuova** via Wibicky 27, Reggio Emilia
- **Biblioteca Ospizio** via Emilia Ospizio 30/b, Reggio Emilia

---

## DA LUNEDÌ 23 SETTEMBRE VIDEO SUL CANALE YOUTUBE DELLA SETTIMANA:

- **David Lazzaretti: profeta, folle o rivoluzionario?**  
partecipa Gaddomaria Grassi (Psichiatra)
- **Mente in rete: narrazioni manicomiali tra intelligenza artificiale e nuovi linguaggi**  
partecipano Giacomo Doni (Grafico, Mente in rete),  
Pompeo Martelli (Direttore Museo Laboratorio della Mente di Roma)

### INSTALLAZIONI

- **ITINERARI DI GENTILEZZE**  
**Dal 23 settembre al 2 ottobre**  
**Via Adua 57, Reggio Emilia**  
Raccolta di testi sul tema della condivisione a cura dei partecipanti del Gruppo Lettura. I contributi audio saranno fruibili attraverso la scannerizzazione dei QR code presenti sulle locandine sparse nelle diverse sale della biblioteca.  
In collaborazione con Galline Volanti APS, presso Biblioteca Santa Croce
- **PAROLE PENSIERI EMOZIONI. LA POESIA E LA SALUTE MENTALE**  
**Giardino Poetico del Multiplo (Multiplo Centro Cultura Cavriago via della Repubblica 23, Cavriago)**  
Il percorso poetico che si snoda tra le piante del giardino storico del Multiplo è dedicato al tema della salute mentale. È possibile prenotare una visita guidata e letture ad alta voce con lettrici e lettori volontari Amici del Multiplo.  
Per informazioni e prenotazioni: 0522373466 • [multiplo@comune.cavriago.re.it](mailto:multiplo@comune.cavriago.re.it)

# SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

REGGIO EMILIA, 21 SETTEMBRE • 2 OTTOBRE 2024

## MOSTRE

- **MOSTRA DI MANUFATTI IN ARS CANUSINA**

Dal 23 al 28 settembre

Biblioteca Comunale di Casina via Marconi 7, Casina

Manufatti provenienti dalla collezione privata di Maria Bertolani

- **MAIL ART CALL**

Dal 21 al 29 settembre

Parco San Lazzaro, via Amendola 2, Area verde delle tre Villette, Reggio Emilia

Mostra di cartoline e opere realizzate nei laboratori Artistici Area Las, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia

- **INTRECCI**

Parco San Lazzaro, via Amendola 2, Area verde delle tre Villette, Reggio Emilia

Opera collettiva esito del laboratorio "L'arte mi appartiene", dal 21 al 29 settembre

- **NATURALMENTE. RICONOSCO IL CUORE E CIÒ CHE VEDONO I MIEI OCCHI**

Dal 23 settembre al 1° ottobre

La casa di Alice, via Gandhi 1 Reggio Emilia

Mostra scatti fotografici effettuati dagli ospiti de La casa di Alice

Orario 9.30-11.30 e 15.30-17.30

- **CONDIVIDERE È UNA (MITE) RIVOLUZIONE**

Dal 21 al 23 settembre, Chiostro del Palazzo Ducale Via S. Gonzaga 16, Guastalla

dal 27 settembre al 2 ottobre, Cortile del Palazzo dei Principi, Corso Cavour 7, Correggio

Mostra fotografica degli ateliers dei CSM di Guastalla e Correggio

# SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

REGGIO EMILIA, 21 SETTEMBRE • 2 OTTOBRE 2024

## ANTEPRIMA

### MERCOLEDÌ 11 SETTEMBRE

#### GRUPPO DI LETTURA

**ORE 19.15**

Biblioteca Ospizio, via Emilia Ospizio 30/B  
Reggio Emilia

**Discussione del romanzo “Fame d’aria”  
di Daniele Mencarelli**

da parte del gruppo di lettura “Libri Liberi”

Per informazioni:

tel. 0522 585639 • [alessandra.donelli@comune.re.it](mailto:alessandra.donelli@comune.re.it)

#### TAVOLA ROTONDA

**ORE 17.00-19.00**

Red Pub, Podere lo Stradello, Scandiano

**Condividere una mite rivoluzione**

Tavola rotonda sulla rivoluzione di Franco Basaglia a cento anni dalla nascita, in occasione dei 40 anni della cooperativa Lo Stradello

È consigliata la prenotazione

**Saluto delle autorità:** Pietro Giannattasio (Presidente Cooperativa Lo Stradello) e Matteo Nasciuti (Sindaco di Scandiano)

**Parteciperanno:** Luca Benecchi (Responsabile ufficio di piano e/o responsabile servizio sociale), Gaddomaria Grassi (Psichiatra), Sonia Borrelli (Responsabile Ricerca e Innovazione Sociale Cooperativa Lo Stradello), Alessandro Lezza (Psichiatra, Direttore Salute Mentale Adulti Area Sud, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia), Francesco Paoella (storico), Matteo Sassi (Responsabile dei Servizi e del Personale Cooperativa Lo Stradello), Modera Chiara Bombardieri (Biblioteca Livi)  
Per informazioni e prenotazione: Sonia Borrelli 333 7834845

### SABATO 14 SETTEMBRE

#### GRUPPO DI LETTURA

**ORE 10.30**

Biblioteca comunale di Reggiolo  
Piazza Martiri 1-2-3, Reggiolo

**Discussione del romanzo “Veronika  
decide di morire” di Paulo Coelho**

da parte del gruppo di lettura “Adulti della Biblioteca”

Per informazioni:

tel. 0522 213713 • [biblioteca@comune.reggiolo.re.it](mailto:biblioteca@comune.reggiolo.re.it)

### VENERDÌ 20 SETTEMBRE

#### SCUOLE

**ORE 8.30**

Castelnovo Monti

**Dialogo con gli studenti sul film  
“La pazza gioia” di P. Virzì (2016)**

Dibattito con Daniela Cannavò (Tecnico della riabilitazione psichiatrica, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia) e rappresentanti delle associazioni Sentiero Facile e Sostegno e Zucchero

### GIOVEDÌ 19 SETTEMBRE

#### GRUPPO DI LETTURA

**ORE 21.00**

Biblioteca “Codro”, via Emilia Est 11, Rubiera

**Discussione del romanzo  
“Grande meraviglia” di Viola Ardone**

da parte del gruppo di lettura “Lettori per diletto”

Per informazioni:

tel. 0522 622257 • [biblioteca@comune.rubiera.re.it](mailto:biblioteca@comune.rubiera.re.it)

# SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

REGGIO EMILIA, 21 SETTEMBRE • 2 OTTOBRE 2024

## SPORT

**ORE 14.30**

Centro Diurno Odoardina,  
via Salimbene da Parma 143, Reggio Emilia

### Rilassamento muscolare

L'attività si svolgerà nel cortile del Centro Diurno Odoardina con la durata di circa un'ora  
Prenotazione obbligatoria, massimo 5 partecipanti  
Per informazioni e prenotazioni: Sara Chierici 329 3708405

## PRESENTAZIONE LIBRO

**ORE 16.00-19.00**

Chiostri di San Pietro - Laboratorio aperto,  
via Emilia San Pietro 44/C, Reggio Emilia

### Presentazione del libro

#### “Come funziona il cervello” di Piero Benassi

**Partecipano:** l'autore (Psichiatra, Associazione museo di storia della psichiatria), Stafano Mazzacurati (Psichiatra, presidente Associazione museo di storia della psichiatria), Marco Ruini (Neurologo)

## MOSTRA • VISITA GUIDATA

**ORE 17.00**

Salone della Biblioteca Livi, via Amendola 2,  
Reggio Emilia

### Impronte di artisti in manicomio

#### Esposizione e racconto di opere fondo dei disegni del San Lazzaro e presentazione del progetto di catalogazione e digitalizzazione

Con il sostegno dalla Regione Emilia-Romagna attraverso il bando per la Digitalizzazione del patrimonio culturale di biblioteche, archivi storici, musei e altri istituti e luoghi della cultura  
Partecipa: Elisa Fiorini (Biblioteca Livi)

## SPORT

**ORE 19.00**

Parco San Lazzaro, via Amendola 2, Reggio Emilia

### Pigiama run

Corsa-camminata di 3-4 km per la raccolta fondi per l'oncologia pediatrica organizzata da Lilt  
Per informazioni: Lilt Reggio Emilia tel. 0522 283844

# SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

REGGIO EMILIA, 21 SETTEMBRE • 2 OTTOBRE 2024

## SABATO 21 SETTEMBRE

### FESTA

**ORE 10.00 -19.00**

Parco San Lazzaro, via Amendola 2, Area verde delle tre Villette, Reggio Emilia

### Senti la festa

Giornata di incontri nell'area delle tre Villette - Valsalva, per accogliere i cittadini in uno spazio verde nel quale ARTE e CURA raccontano storie di bellezza e condivisione

### PROGRAMMA

**DALLE ORE 10.00**

### Coccolasino

con e a cura di Massimo Montanari - Associazione Asini di Reggio Emilia

### Giochi di una volta

con e a cura di Napoleone Villani (Coop Creativ)

### Storie Sotto gli alberi

con i volontari del parco e Ass. Sentiero Facile

### LABORATORI PER BAMBINI E ADULTI

### Parole in Libertà e Piccoli frammenti diventano opere

con i ragazzi dei laboratori

### Mani in terre

con e a cura di Alessandra Campanini (Architetto, Atelier delle Terre)

**ORE 11.00**

### Inaugurazione della Settimana

**Partecipano:** Cristina Marchesi (Direttore generale, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia) Marco Massari (Sindaco di Reggio Emilia), Gian Maria Galeazzi (Professore Ordinario di Psichiatria UniMoRe, Direttore DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia)

**DALLE ORE 15.30**

### The Sharing Corner Condividere è avere cura

con Biblioteca Ospizio

### Ri-voltati

Narrazione musicale con e a cura di Paola Zappettini (Narratrice) e Mario Asti (Musicista)

### LABORATORI PER ADULTI

### Laboratori Ribelli

con e a cura di Sara Ferrari (Fiori Ribelli snc)

### Mani in terre

con e a cura di Alessandra Campanini (Architetto, Atelier delle Terre)

### Parole in Libertà

Con i ragazzi dei laboratori e Stefania Càrpena (Coop Creativ)

### Dolce ginnastica tra i fiori e nell'orto

con e a cura di Giovanni Cucchi (Coop Creativ)

**ORE 17.00**

### Poliritmie Africane a cura di Alessandro Fabiano (Percussionista esperto)

Immersione nelle opere:

### Mail Art Call

Esposizione delle opere/cartoline

### Intrecci

Opera collettiva esito del laboratorio "L'Arte mi appartiene"

Opere dei laboratori artistici Area Las

**ORE 17.30**

### "Dreaming Costa Rica"

Performance teatrale a cura di NATISCALZI

Durante tutta la giornata: Bancarelle di Sentiero Facile, Coop Hesus, Laboratori artistici Area Las, Atelier delle terre, Fiori Ribelli, Biblioteca Ospizio

### DJ SET Radio TAB

# SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

## REGGIO EMILIA, 21 SETTEMBRE • 2 OTTOBRE 2024

### MOSTRA • VISITA GUIDATA

**ORE 10.00**

Chiostro del Palazzo Ducale  
via S. Gonzaga 16, Guastalla

#### Condividere è una (mite) rivoluzione

Inaugurazione della mostra fotografica degli ateliers dei CSM di Guastalla e Correggio

**Partecipano:** rappresentanti del Comune di Guastalla, Chiara Minuti (responsabile del Centro di Salute Mentale Area Nord, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia), Annamaria Tosi (atelierista del CSM di Guastalla) e Eugenia Reggiani (atelierista del CSM di Correggio).

La mostra sarà visitabile fino al 23 settembre; durante l'apertura della mostra in alcune fasce orarie l'atelierista e gli utenti saranno a disposizione dei visitatori per informazioni

### LABORATORIO

**ORE 14.30-16.30**

Laboratorio socio-occupazionale "Concha"  
via delle Scuole, Scandiano

#### Lavander & Bees

Presentazione didattica, con informazioni su come allevare le api e su come il progetto si integra con il territorio. Al termine della spiegazione ci sarà una passeggiata nel lavandeto con una sessione di biodanza

Per informazioni e prenotazioni:  
Cinzia Gambetti 340 5453942

### MOSTRA • VISITA GUIDATA

**ORE 16.00**

Museo di storia della psichiatria  
via Amendola 2, Reggio Emilia

#### Visita guidata gratuita a cura dei Musei Civici di Reggio Emilia

Prenotazione consigliata

Per informazioni e prenotazioni:

tel. 0522 456816 (in orario di apertura di Palazzo dei Musei)

Il Museo è aperto ogni sabato e domenica dalle 15 alle 18

### LABORATORIO

**ORE 16.00-19.00**

Casa della salute, via Amendola 1  
Puianello di Quattro Castella

#### Rassegna: "Gioco e condivisione: un dialogo tra generazioni"

Primo incontro

#### Narrarsi giocando: esperienze ludiche per conoscere e conoscersi

Introduzione, contesto e attività di gioco a cura di Fabio Uliano Grasselli (Biblioteca di Quattro Castella), Jody Libanti (Psicologo psicoterapeuta, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia), Marco Paterlini (Spazio Culturale Orologio)

### PRESENTAZIONE LIBRO • SPETTACOLO

**ORE 18.00**

Locanda Sotto la Luna, via San Polo 4, Viano

#### Presentazione del libro "Malattia di Huntington: una danza tra destino e speranza"

Lettura ad alta voce di tre "frammenti" di storie di cura, scritte da Vincenzo Alastra, lette da Roberta Chesi e accompagnate dal musicista Andrea Gambarelli (in ricordo di Patrizia Mazzini), con esposizione fotografica di Vito Veronico. A cura dell'Associazione Italiana Huntington Emilia-Romagna



# SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

## REGGIO EMILIA, 21 SETTEMBRE • 2 OTTOBRE 2024

### DOMENICA 22 SETTEMBRE

#### FESTA

**ORE 10.00 -14.00**

Parco San Lazzaro, via Amendola 2, Reggio Emilia

#### **Gioco Baratto**

Attività per bambine/i dai 4 agli 11 anni. Nell'area verde dello Spazio Avventura, saranno allestite delle postazioni in cui i partecipanti potranno sfidarsi con diversi giochi di società affiancati dai player esperti del progetto STRADE

A cura di STRADE in collaborazione con FCR - Reggio Emilia Città Senza Barriere

Prenotazione obbligatoria entro venerdì 20 settembre)

Per informazioni e prenotazioni: Daniela Regnani 366 8212166

#### MOSTRA • VISITA GUIDATA

**ORE 11.00**

Sala Putti e Sala Arrigo Recordati, Palazzo dei Principi, corso Cavour 7, Correggio

#### **Inaugurazione della mostra "Una colonia felice? Nascita e superamento degli istituti per l'infanzia"**

Partecipano: Alessandro Bizzarri (studente UniMoRe), Chiara Bombardieri (Biblioteca Livi), Gennaro Di Tuccio (presidente Centro Culturale Lucio Lombardo Radice), Mauro Gozzi (psichiatra, Centro Culturale Lucio Lombardo Radice), Clementina La Cava (Neuropsichiatra infantile, Responsabile SOS NPIA del Distretto di Correggio, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia) ed équipe NPIA di Correggio, Fausto Nicolini (Presidente del Consiglio comunale di Correggio), Fabio Testi (Sindaco di Correggio). La mostra sarà visitabile fino al 7 ottobre, negli orari di apertura dei locali.

### LUNEDÌ 23 SETTEMBRE

#### SCUOLE

**ORE 8.30**

Cinema Olimpia, via Alessandro Tassoni 4 Reggio Emilia

#### **Proiezione per le Scuole Superiori del film "La pazza gioia" di P. Virzì (2016)**

**Seguirà dibattito con:** Paolo Basini (Psichiatra), Luca Pingani (Ricercatore UniMoRe), operatori della salute mentale e rappresentanti delle associazioni Sentiero Facile e Sostegno e Zucchero

Le classi interessate possono prenotare dal 1° agosto scrivendo alla prof. Maria Carla Ferrari: mcferrari@libero.it

#### SPORT

**ORE 9.30-12.30**

Circolo Bisamar, via Evidio Beucci 84, Scandiano

#### **Sentirsi... insieme**

Attività di psicomotricità aperta agli studenti del Liceo Gobetti

**Partecipano:** Giovanni Cucchi (Atelierista), Corinna Reggianini (Psichiatra, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia) e Vinci Vera (TRP, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia)

#### SPORT

**ORE 14.30**

Sala Burani, via Petrella 1/A, ingresso 8, 1° piano, Reggio Emilia

#### **Sostieni, allunga, respira: la pratica dello yoga per operatori sanitari**

Evento su prenotazione, riservato a dipendenti dell'Ausl di Reggio Emilia

Per informazioni e prenotazioni: silvia.ferrari@ausl.re.it

#### LABORATORIO

**ORE 14.30**

Centro Diurno Odoardina, Via Salimbene da Parma 143, Reggio Emilia

#### **Laboratorio di carta riciclata**

L'attività si svolgerà nel laboratorio del Centro Diurno Odoardina con la durata di circa un'ora.

Al termine sarà possibile portare a casa il prodotto realizzato. Prenotazione obbligatoria

Per informazioni e prenotazioni: Sara Chierici 329 3708405

# SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

## REGGIO EMILIA, 21 SETTEMBRE • 2 OTTOBRE 2024

### FORMAZIONE

**ORE 16.00-19.00**

Centro Diurno L'Ortica, via dei Templari 2  
Reggio Emilia

#### What's Craving

Trattamento dell'impulso a dipendere.  
Un appuntamento per conoscere, un ciclo di incontri, che si svolge periodicamente durante l'anno, rivolto ad utenti con diagnosi di uso/abuso/dipendenza da alcol/sostanze stupefacenti, afferenti da SerDp e CSM, finalizzato all'approfondimento e al potenziamento delle abilità di regolazione emotiva e dell'impulsività

### SPORT

**ORE 18.30**

Area verde antistante Villa Rossi  
Parco S. Lazzaro, via Amendola 2, Reggio Emilia

#### Sostieni, allunga, respira: la pratica dello yoga per operatori sanitari

Evento su prenotazione, riservato a dipendenti dell'Ausl di Reggio Emilia

Per informazioni e prenotazioni: [silvia.ferrari@ausl.re.it](mailto:silvia.ferrari@ausl.re.it)  
In caso di maltempo l'attività si svolgerà presso il padiglione Golgi, Parco San Lazzaro, via Amendola 2, Reggio Emilia

### SPETTACOLO

**ORE 19.00**

Teatro S. Prospero, via Guidelli 5, Reggio Emilia

#### L'invisibile ritorno

Spettacolo teatrale a cura degli ospiti degli appartamenti protetti della cooperativa Nefesh a Viano e Regnano, a partire dagli scritti autobiografici della raccolta "Storie sussurrate alla penna" esito del laboratorio di scrittura creativa.

**Partecipano:** ospiti degli appartamenti protetti, operatori Nefesh

### GRUPPO DI LETTURA

**ORE 20.45**

Biblioteca comunale di Campegine, Via Giovanni Amendola 51, Campegine

#### Discussione del romanzo "Non buttiamoci giù" di Nick Hornby

da parte del gruppo di lettura della Biblioteca

Per informazioni:  
tel. 0522 677906 • [biblioteca@comune.campegine.re.it](mailto:biblioteca@comune.campegine.re.it)

## MARTEDÌ 24 SETTEMBRE

### SPORT

**ORE 7.30**

Area verde antistante Casa della Comunità  
ex Spallanzani, viale Umberto I 50, Reggio Emilia

#### Sostieni, allunga, respira: la pratica dello yoga per operatori sanitari

Evento su prenotazione, riservato a dipendenti dell'Ausl di Reggio Emilia

Per informazioni e prenotazioni: [silvia.ferrari@ausl.re.it](mailto:silvia.ferrari@ausl.re.it)

In caso di maltempo l'attività si svolgerà presso Auditorium C.O.R.E. dell'Arcispedale Santa Maria Nuova, viale Risorgimento 80, Reggio Emilia

### SCUOLE

**ORE 8.30**

Istituto Statale Superiore Silvio D'Arzo  
strada Sant'Ilario 28, Montecchio Emilia

#### Dialogo con gli studenti sul film "La pazza gioia" di P. Virzì (2016)

Dibattito con Valentina Ucchino (Neuropsichiatra Infantile, Responsabile SOS NPIA Distretto di Montecchio Emilia e Castelnovo ne' Monti, DAISM DP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia), operatori della salute mentale e rappresentanti delle associazioni Sentiero Facile e Sostegno e Zucchero

### LABORATORIO

**ORE 14.30-17.30**

Centro Residenziale Archè, via Carlo Forlanini 1  
Roncadella di Reggio Emilia

#### Laboratorio bijoux

Attraverso la tecnica del quilling verranno realizzate piccole creazioni con strisce di carta arrotolate, creando così portachiavi e decorazioni che potranno poi essere portate a casa dai partecipanti.

Due blocchi per un massimo di 5 persone per blocco; prenotazione obbligatoria

Per informazioni e prenotazioni: Monica Lasagni 335 389166

# SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

## REGGIO EMILIA, 21 SETTEMBRE • 2 OTTOBRE 2024

### SCUOLE

**ORE 16.30-18.30**

Biblioteca Comunale Gaetano Salvemini  
via Vittorio Veneto 2/A, Scandiano

#### Presentazione del libro tattile “I tre porcellini”

Realizzato dagli utenti del laboratorio di creatività del Centro diurno di Villa Valentini, in collaborazione con la Cooperativa Creativ.

Partecipano i professionisti del CSM di Scandiano, gli operatori di Villa Valentini e l’atelierista Simona Pignedoli

### GRUPPO DI LETTURA

**ORE 17.00**

Biblioteca comunale di Albinea “Pablo Neruda”  
via Morandi 9, Albinea

#### Discussione del romanzo “Grande meraviglia” di Viola Ardone e/o del racconto “Il reparto n. 6” di Anton Cechov

da parte del gruppo di lettura “Albinea Ama Leggere”

Per informazioni:

tel. 0522 590262 • biblioteca@comune.albinea.it

### CONFERENZA • TAVOLA ROTONDA • INCONTRO

**ORE 18.00**

Caffè Politeama, Corso Mazzini 29, Correggio

#### Con-dividere: incontriamoci e ascoltiamo

Momento di incontro tra cittadine e cittadini, esperti per esperienza, operatori, genitori, facilitatori sociali. Letture, condivisioni di percorsi di vita e conoscenza.

**Partecipano:** Alessandro Bizzarri (Studente UniMoRe) Gennaro Di Tuccio (Presidente del Centro Culturale Lucio Lombardo Radice), Mauro Gozzi (Psichiatra), Franca Righi (Poetessa e conduttrice di gruppi scrittura), Giovanni Viglione (Assessore alle politiche giovanili e creatività, Comune di Correggio) e Facilitatori Sociali dell’associazione Sentiero Facile

### SPORT

**ORE 18.30**

Area verde antistante Villa Rossi  
Parco S. Lazzaro, via Amendola 2, Reggio Emilia

#### Sostieni, allunga, respira: la pratica dello yoga per operatori sanitari

Evento su prenotazione, riservato a dipendenti dell’Ausl di Reggio Emilia

Per informazioni e prenotazioni: silvia.ferrari@ausl.re.it

In caso di maltempo l’attività si svolgerà presso il padiglione Golgi, Parco San Lazzaro, via Amendola 2, Reggio Emilia

### GRUPPO DI LETTURA

**ORE 18.30**

Biblioteca Comunale Gaetano Salvemini  
via Vittorio Veneto 2/A, Scandiano

#### Discussione del romanzo “I baffi” Emmanuel Carrère

da parte del gruppo di lettura “Il lettore innamorato”

Per informazioni:

tel. 0522 764291 • biblioteca@comune.scandiano.re.it

### GRUPPO DI LETTURA

**ORE 21.00**

Biblioteca Comunale Gaetano Salvemini  
via Vittorio Veneto 2/A, Scandiano

#### Discussione del romanzo “Le nostre anime di notte” di Kent Haruf

da parte del gruppo di lettura “Il lettore innamorato”

Per informazioni:

tel. 0522 764291 • biblioteca@comune.scandiano.re.it

# SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

## REGGIO EMILIA, 21 SETTEMBRE • 2 OTTOBRE 2024

### MERCOLEDÌ 25 SETTEMBRE

#### LABORATORIO

**ORE 9.00-13.00**

Tecnopolo, piazza Europa 1, Capannone 19  
Reggio Emilia

#### “AFK? away from keyboard”: stili di vita e gioco online

Evento riservato alle scuole, su invito.

**Partecipano:** Davide Armento (Social media manager, cooperativa centro sociale Papa Giovanni XXIII), Chiara Cigarini (Tecnico della riabilitazione psichiatrica, Dipartimento ad Attività Integrata Salute Mentale e Dipendenze Patologiche, Azienda USL-IRCCS di Reggio Emilia), Sandra Fantuzzi (Educatore professionale, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia), Roberto Ferretti (Tecnico della riabilitazione psichiatrica, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia), Enea Mammi (Educatore professionale, cooperativa centro sociale Papa Giovanni XXIII), Sandra Siligardi (Educatore, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia), Luisa Zannoni (Responsabile professioni sanitarie SerDp di Reggio Emilia, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia)

#### FORMAZIONE

**ORE 14.00-18.00**

Best Western Classic Hotel, Via Louis Pasteur  
121C, Reggio Emilia

#### Internet addiction: presente e futuro

Incontro sul ruolo delle tecnologie dell'informazione e della comunicazione nella vita quotidiana dei giovani.

**Partecipano:** Davide Armento (Social media manager, Cooperativa Papa Giovanni XXIII), Enrico Malferrari (Responsabile servizio formazione, Cooperativa Papa Giovanni XXIII), Enea Mammi (Responsabile Formazione Prevenzione, Scuola e Legalità, Cooperativa Papa Giovanni XXIII), Giulia Merli (Psicologa), Anna Maria Nasi (Responsabile Professioni Sanitarie, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia), Antonio Nicolaci (Direttore Servizi Dipendenze Patologiche, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia), Gabriele Zanardi (psicologo e psicoterapeuta, Università di Pavia)

Per informazioni e iscrizioni:  
<https://www.ausl.re.it/formazione-2024>

#### SPORT

**ORE 14.30**

Area verde antistante Villa Rossi, Parco San  
Lazzaro, via Amendola 2, Reggio Emilia

#### Sostieni, allunga, respira: la pratica dello yoga per operatori sanitari

Evento su prenotazione, riservato a dipendenti  
dell'Ausl di Reggio Emilia

Per informazioni e prenotazioni: [silvia.ferrari@ausl.re.it](mailto:silvia.ferrari@ausl.re.it)

In caso di maltempo l'attività si svolgerà presso il padiglione  
Golgi, Parco San Lazzaro, via Amendola 2, Reggio Emilia

#### LABORATORIO

**ORE 14.30-17.30**

Centro Socio Residenziale Riabilitativo “Zorella”,  
via Cesare Pavese 94, Quattro Castella

#### Soundbeam: il suono del pianeta

Laboratorio di soundbeam realizzato nella stanza  
multisensoriale all'interno del servizio.

Saranno realizzati tre moduli da massimo 7 persone;  
prenotazione obbligatoria.

Per informazioni e prenotazioni:  
Angelo Di Carlo 329 3708404

#### FESTA

**ORE 15.30-18.30**

Chiostrì di San Pietro - Laboratorio aperto  
via Emilia San Pietro 44/C, Reggio Emilia

#### Condividiamo il malessere con le arti. La nostra (mite) rivoluzione

A cura dell'associazione Sostegno e zucchero

Introduzione di Marco Curti (presidente associazione  
Sostegno e Zucchero) e Gian Maria Galeazzi  
(Professore Ordinario di Psichiatria UniMoRe,  
Direttore DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia)  
benvenuto musicale con il Gruppo percussioni  
Barabasca Djembe' Fighters del CSM Levante di  
Fiorenzuola; musica a cura del Centro Musicoterapia  
Il cervello sinfonico Anemos; Spettacolo “Ero  
sarò”: rappresentazione teatrale del laboratorio di  
Correggio a cura di Elisa Lolli e Marco Santachiara.  
Testimonianze di utenti sul percorso di cura  
Conclude la giornata il coro Le Falistre di Mara  
Redeghieri

# SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

## REGGIO EMILIA, 21 SETTEMBRE • 2 OTTOBRE 2024

### VISITA GUIDATA

**ORE 17.00**

Biblioteca Panizzi  
Sezione conservazione e storia locale  
via Luigi Carlo Farini 3, Reggio Emilia

### Visita guidata alla Raccolta Menozzi della Biblioteca Panizzi

Una collezione unica nel suo genere, donata alla Biblioteca nel 2007 dal collezionista reggiano Dino Menozzi e costituita da opere su carta, disegni, incisioni, dipinti, collages, che rappresentano le varie tendenze di quella che viene definita Arte irregolare. Visita a cura di Chiara Panizzi (Responsabile del Gabinetto delle stampe "A. Davoli")  
Evento su prenotazione, massimo 20 partecipanti  
Per informazioni e iscrizioni: tel. 0522 456084

### PRESENTAZIONE LIBRO

**ORE 18.00**

Spazio culturale Orologio  
via J. E. Massenet 17/A, Reggio Emilia

### Presentazione del libro "Poesie a tratti, poesie irregolari"

Reading musicale delle poesie di Stefano Beltrami  
Lecture a cura dei volontari dello Spazio Culturale Orologio e musiche a cura del duo Xenìa (Simone Stoppazzoni voce e fiati, Antonio Cerullo voce e chitarra). Introduce Sara Ubaldi (ricercatrice UniMoRe)

### SPORT

**ORE 18.30**

Area verde antistante Casa della Comunità ex Spallanzani, viale Umberto I 50, Reggio Emilia

### Sostieni, allunga, respira: la pratica dello yoga per operatori sanitari

Evento su prenotazione, riservato a dipendenti dell'Ausl di Reggio Emilia  
Per informazioni e prenotazioni: [silvia.ferrari@ausl.re.it](mailto:silvia.ferrari@ausl.re.it)  
In caso di maltempo l'attività si svolgerà presso Auditorium C.O.R.E. dell'Arcispedale Santa Maria Nuova, viale Risorgimento 80, Reggio Emilia

### CONFERENZA • INCONTRO • TAVOLA ROTONDA

**ORE 20.30**

Biblioteca comunale di Rio Saliceto  
Via XX settembre 4, Rio Saliceto

### Gli ingredienti per nutrire l'autostima

Incontro rivolto a genitori di preadolescenti e adolescenti dove poter condividere le proprie esperienze e trovare soluzioni comuni.

**Partecipano:** Elena Davoli (Psicologa e psicoterapeuta, NPIA di Correggio, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia), Giulia Esposito (operatrice del Centro per le Famiglie Unione Comuni Pianura Reggiana), Clementina La Cava (Neuropsichiatra infantile, Responsabile SOS NPIA del Distretto di Correggio, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia), Barbara Motti (operatrice del Centro per le Famiglie Unione Comuni Pianura Reggiana)

### SPETTACOLO

**ORE 20.45**

Biblioteca Comunale Gaetano Salvemini  
via Vittorio Veneto 2/A, Scandiano

### Paradossi. L'arte comica della comunicazione umana

**Partecipano:** Border trio  
(voce recitante Faustino Stigliani, voce narrante Maurizio Casini, musiche Lorenzo Lugari)

# SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

## REGGIO EMILIA, 21 SETTEMBRE • 2 OTTOBRE 2024

### GIOVEDÌ 26 SETTEMBRE

#### SPORT

**ORE 7.30**

Area verde antistante Villa Rossi  
Parco S. Lazzaro, via Amendola 2, Reggio Emilia

#### **Sostieni, allunga, respira: la pratica dello yoga per operatori sanitari**

Evento su prenotazione, riservato a dipendenti dell'Ausl di Reggio Emilia

Per informazioni e prenotazioni: [silvia.ferrari@ausl.re.it](mailto:silvia.ferrari@ausl.re.it)

In caso di maltempo l'attività si svolgerà presso il padiglione Golgi, Parco San Lazzaro, via Amendola 2, Reggio Emilia

#### SCUOLE

**ORE 8.30-13.00**

Aula Magna dell'Istituto Statale Superiore  
Silvio D'Arzo di Montecchio

#### **Resistenza e resilienza: le "miti" rivoluzioni nei luoghi di guerra**

Dialogo con Anna Cervi, accompagnata da esibizioni di ginnastica artistica.

Partecipano: Anna Cervi (Mediatrice internazionale professionista esperta di diplomazia umanitaria, mediazione e sanzioni internazionali) e le ginnaste dell'associazione ASD di Sorbolo

#### SCUOLE

**ORE 9.00-12.00**

Chiostrì di San Pietro - Laboratorio aperto  
via Emilia San Pietro 44/C, Reggio Emilia

#### **Salute è... Stare bene con sé stessi**

Presentazione del progetto realizzato in collaborazione con I.I.S. Blaise Pascal  
Premiazione dei prodotti per la campagna di sensibilizzazione realizzata da student\* dell'indirizzo grafico dell'Istituto

#### LABORATORIO

**ORE 14.30-17.30**

Centro Socio Residenziale Riabilitativo  
"La Manta", via Carlo Forlanini 1  
Roncadella di Reggio Emilia

#### **Attività sensoriale**

All'interno della stanza morbida, con due operatori del servizio, verrà realizzata un'attività sensoriale  
Per informazioni e prenotazioni: Livio Bai 373 8368430

#### LABORATORIO

**ORE 15.00-18.15**

Sala Burani, via Petrella 1/A, ingresso 8, 1° piano  
Reggio Emilia

#### **Corpo che sente, Corpo che danza**

Danza movimento terapia come strumento di lavoro con giovani e giovani adulti fragili.

Esperienza del laboratorio condotto da Anemos in collaborazione con l'Ausl di Reggio Emilia

#### PROGRAMMA

**ORE 15.00-16.30**

#### **La danzomovimentoterapia: una risorsa nella cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione**

Le esperienze da parte delle danzaterapeute, degli operatori e di alcune partecipanti al percorso di Danzomovimentoterapia. Conferenza per gli operatori

**ORE 16.30-18.15**

#### **Momento esperienziale per gli operatori**

**Partecipano:** Lucia Bonacini

(danzamovimentoterapeuta Anemos), Elisa Davoli (danzamovimentoterapeuta Anemos), Annamaria Gibin (Psicologa-Psicoterapeuta, Responsabile Struttura Semplice Servizio Disturbi del Comportamento Alimentare, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia) e Marco Trevis (Psichiatra Direttore SSM Area Nord del DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia). Prenotazione consigliata

Per informazioni e prenotazioni: [catia.cilloni@ausl.re.it](mailto:catia.cilloni@ausl.re.it)

#### PRESENTAZIONE LIBRO

**ORE 17.00**

Sala degli Artisti della Biblioteca Panizzi  
via Luigi Carlo Farini 3, Reggio Emilia

#### **Presentazione del libro "Le parole della Melagrana. Cura, cultura, ricerca"**

L'autrice Carla Tromellini in dialogo con Ermanno Rondini (Presidente della LILT di Reggio Emilia). Questo libro rende omaggio alla Melagrana odv, ripercorrendone la storia dal 1995 al 2023, attraverso una selezione di riflessioni di docenti e ricercatori sui temi al centro dell'attività dell'Associazione: la malattia oncologica, le varie fasi della vita di ognuno di noi, le questioni esistenziali giovanili, la precarietà come esperienza vissuta tra la vita che rimane e la sua possibile perdita

# SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

## REGGIO EMILIA, 21 SETTEMBRE • 2 OTTOBRE 2024

### CONFERENZA • INCONTRO • TAVOLA ROTONDA

**ORE 18.00**

Sala riunioni della Parrocchia San Luigi Gonzaga  
via Evangelista Torricelli 31, Reggio Emilia

#### **Il valore dei gruppi di auto aiuto per le famiglie: i genitori si raccontano**

Testimonianza di operatori e operatrici dei servizi di salute mentale.

Gli invisibili: le sorelle e fratelli di persone fragili.  
Risultanze finali del questionario sorelle/fratelli realizzato dall'associazione Sostegno e Zucchero.  
Al termine verrà offerto un buffet presso il Parco Noce Nero

## VENERDÌ 27 SETTEMBRE

### CONFERENZA • INCONTRO • TAVOLA ROTONDA

**ORE 9.00-13.00 E 17.00-19.00**

Biblioteca Comunale di Casina  
via Marconi 7, Casina

#### **La comunicazione non violenta**

Incontro con gli esperti del metodo Marshall B. Rosenberg. Dalle ore 9.00 incontro con le scuole del territorio. Ore 17.00 tavola rotonda con genitori e insegnanti

### MOSTRA • VISITA GUIDATA

**ORE 10.00**

Sala conferenze del Palazzo dei principi  
corso Cavour 7, Correggio

#### **Condividere è una (mite) rivoluzione**

Inaugurazione della mostra fotografica degli atelier dei CSM di Guastalla e Correggio.

Partecipano: rappresentanti del Comune di Correggio, Antonino D'Alessandro (responsabile del Centro di Salute Mentale di Correggio, DAISM DP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia), Annamaria Tosi (atelierista del CSM di Guastalla) e Eugenia Reggiani (atelierista del CSM di Correggio).

La mostra sarà visitabile fino al 2 ottobre.  
Durante l'apertura della mostra in alcune fasce orarie l'atelierista e gli utenti saranno a disposizione dei visitatori per informazioni

### CONFERENZA • INCONTRO • TAVOLA ROTONDA

**ORE 10.00**

Sala civica Polveriera, Piazzale Oscar Romero,  
Reggio Emilia

#### **"Come va?" Le misure self-reported per mantenere le persone al centro anche degli strumenti di valutazione**

Evento conclusivo del progetto europeo finanziato dal programma Erasmus+ "IMPACTABILITY - Impact Assessment Competences for Effective Empowering and Learning Paths of Persons with Disabilities" coordinato dalla cooperativa L'Ovile.

**Partecipano:** Stefano Federici (Docente di Psicologia generale presso, Dipartimento di Filosofia, Scienze sociali, umane e della formazione dell'Università di Perugia), i referenti del Progetto IMPACTABILITY

### SCUOLE

**ORE 11.00**

Liceo Scientifico Statale Aldo Moro  
via XX Settembre 5, Reggio Emilia

#### **Condividere è una (mite) rivoluzione**

Attraverso il metodo del dialogo uno scambio di esperienze alla pari tra persone con ruoli diversi: studenti, professionisti, esperti per esperienza, in un contesto libero accogliente e ospitale, che favorisce il cambiamento e il superamento degli stereotipi.  
A cura di Sentiero Facile in collaborazione con FCR-Città Senza Barriere. Evento su invito

### SPORT

**ORE 14.30**

Sala Burani, via Petrella 1/A, ingresso 8, 1° piano  
Reggio Emilia

#### **Sostieni, allunga, respira: la pratica dello yoga per operatori sanitari**

Evento su prenotazione, riservato a dipendenti dell'Ausl di Reggio Emilia

Per informazioni e prenotazioni: [silvia.ferrari@ausl.re.it](mailto:silvia.ferrari@ausl.re.it)

# SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

REGGIO EMILIA, 21 SETTEMBRE • 2 OTTOBRE 2024

## LABORATORIO • SPETTACOLO

**ORE 16.00-18.00**

Casa Bettola, via Martiri della Bettola 6  
Reggio Emilia

### Gentilezze itineranti

Incontro aperto alla cittadinanza sul protocollo "Pre-text": protocollo pedagogico ideato per la promozione di un'educazione olistica e inclusiva attraverso le arti. Prenotazione obbligatoria.

**Partecipano:** Sara Uboldi (Formatrice pre-text, ricercatrice UniMoRe) e le volontarie dell'associazione Galline Volanti

Per informazioni e prenotazione: [eventi@gallinevolanti.com](mailto:eventi@gallinevolanti.com)

A seguire in serata:

### Performance narrativo-musicale

A cura del trio Xenìa (Simone Stoppazzoni voce e fiati, Antonio Cerullo voce e chitarra, Alessandro Marani basso): un viaggio tra narrazioni, monologhi e canzoni d'autore sul tema "Condividere è una (mite) rivoluzione"

Per informazioni: [musicaxenia@gmail.com](mailto:musicaxenia@gmail.com)

## PRESENTAZIONE LIBRO

**ORE 17.00**

Biblioteca Panizzi, via Luigi Carlo Farini 3  
Reggio Emilia

### Presentazione dei libri

**"Scegliendo di crederci ancora"**  
di Tatiana Speroni

**"Ritorno alla vita"**  
di Massimiliano Baroglio

**"La consapevolezza di un pazzo"**  
di Damiano Lanzo

Partecipano: gli autori, rappresentanti delle associazioni Sentiero facile e Sostegno e zucchero

## INCONTRO

**ORE 17.00-19.00**

Sala della Rocca del Castello di Montecchio Emilia

**Il mondo di Lupo Alberto,  
rivoluzionario gentile**

I partecipanti del Gruppo di Scrittura creativa del Centro Diurno di Montecchio Emilia dialogano con Guido Silvestri, in arte Silver (artista)

## CONFERENZA • INCONTRO • TAVOLA ROTONDA

**ORE 17.30-19.30**

Biblioteca comunale di Reggiolo  
Piazza Martiri 1-2-3, Reggiolo

**Sulla Strada di Basaglia: condivisione e  
salute mentale nel XXI secolo**

Incontro rivolto alla cittadinanza sulla storia degli ospedali psichiatrici e i servizi attuali.

Partecipa: Luca Pingani (Ricercatore UniMoRe)

## PRESENTAZIONE LIBRO

**ORE 18.00**

Biblioteca Comunale Gaetano Salvemini  
via Vittorio Veneto 2/A, Scandiano

**Presentazione del libro  
"Storie per sognatori: racconti che  
cambiano la vita" di Irene Giancaterino**

## PRESENTAZIONE LIBRO

**ORE 18.30**

Sala Gino Strada, Piazza Roberto Ruffilli 2  
Casalgrande

**"Storie che curano"**

Presentazione del libro "Amaro destino" di Marco Veronesi, con letture di Faustino Stigliani e accompagnamento musicale di Lorenzo Lugari. Saluti di Giuseppe Daviddi (Sindaco di Casalgrande) e Marco Ferri (Direttore del Distretto di Scandiano, Azienda USL-IRCCS di Reggio Emilia), introducono Maurizio Casini (Biblioteca di Casalgrande) e Antonio Nicolaci (Direttore del Programma Aziendale Dipendenze Patologiche e Direttore di Struttura Complessa SERDP, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia). A seguire interventi delle associazioni ACAT, Alcolisti anonimi e AI-anon con dialoghi e testimonianze. Al termine aperitivo analcolico

## PRESENTAZIONE LIBRO

**ORE 18.30**

Biblioteca "Codro", via Emilia Est 11, Rubiera

**Presentazione del libro  
"Nel carcere dei matti delinquenti"**

Storia di Fabrizio Maiello: un talento del calcio, un sogno infranto, l'internamento in Opg, la rinascita".

**Partecipano:** l'autore Fabrizio Maiello, Valeria Calevro (Psichiatra, già Direttrice Ospedale psichiatrico Giudiziario di Reggio Emilia), Franca Garreffa (Curatrice del volume)



# SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

REGGIO EMILIA, 21 SETTEMBRE • 2 OTTOBRE 2024

## SABATO 28 SETTEMBRE

### FESTA

**ORE 9.30-13.00 E 14.30-19.00**

Parco San Lazzaro, via Amendola 2  
Reggio Emilia

### Festival della salute

A cura del Dipartimento sanità pubblica

Per informazioni e prenotazioni: [info.dsp@ausl.re.it](mailto:info.dsp@ausl.re.it)  
(specificare nell'oggetto Festival della salute)

### LABORATORIO

**ORE 14.00-18.00**

Casa Saman, via San Martino 9, Correggio  
**Tessere, incontri e trame di vita**

Laboratorio di cucito creativo aperto a tutta la cittadinanza e presentazione del progetto "Cucire per Ricucire", un laboratorio di cucito socio-occupazionale rivolto a donne vittime della tratta e fragili. Saranno presenti i referenti del settore Salute Mentale e Carcere della Cooperativa L'Ovile e i referenti per l'Associazione Rabbunì  
Per informazioni e prenotazioni: [patrizia.bonacini@ovile.coop](mailto:patrizia.bonacini@ovile.coop)

### SPORT

**ORE 15.30**

Parco San Lazzaro, via Amendola 2, Reggio Emilia  
**La Lazzarata**

XV Camminata non competitiva nel Parco del Campus San Lazzaro aperta a tutti i cittadini, genitori, bambini, sportivi e non, organizzata dal tavolo del progetto Parco San Lazzaro a cura del Dipartimento di Sanità Pubblica in collaborazione con UISP  
15.30 Partenza La Lazzarata dei Bimbi (1 Km)  
16.00 Partenza La Lazzarata (3 Km e 7 Km)  
16.45 Premiazioni  
Ritrovo e partenza: Centro Luoghi di Prevenzione e Padiglione Villa Rossi  
Per informazioni: tel. 0522 267203

### CONFERENZA • INCONTRO • TAVOLA ROTONDA

**ORE 17.00**

Sala Osteriola del centro culturale W. Biagini  
via XX settembre, 4 Rio Saliceto

### Mindfulness psicosomatica e condivisione dell'essere

Incontro di Mindfulness psicosomatica per far conoscere e sperimentare attraverso tecniche in movimento e di respirazione, il benessere psicofisico e la consapevolezza del proprio corpo. Al termine dell'incontro seguirà un momento di condivisione dell'esperienza grazie al disegno psicosomatico.

**Partecipano:** Clementina La Cava (Neuropsichiatra infantile, Responsabile SOS NPIA del Distretto di Correggio, DAISM DP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia), Rossella Lodi (operatrice Mindfulness)

### CONFERENZA • INCONTRO • TAVOLA ROTONDA

**ORE 17.00-22.00**

SD Factory, via Brigata Reggia 29, Reggio Emilia

### Reti di condivisione. Giovani alla ricerca di sé

PROGRAMMA

**ORE 17.00**

**Saluti inaugurali**

DAISM DP, Progetto Adolescenza e Officina Educativa

**ORE 17.15**

**Incroci tra esperienze**

Centro diurno adolescenza "AIDA", L'indaco atelier e Open G

**ORE 17.30**

**NEET e Hikikomori**

Il panorama del ritiro sociale e gli interventi: il Progetto "Io ti vedo"

**ORE 18.00**

**Presentazione del cortometraggio nato dalla collaborazione tra i ragazz\* di "AIDA" e Sentiero Facile APS**

Partecipa il regista Marco Foderaro

**ORE 18.30**

**Performance Teatrale**

A cura di APS Teatro delle Brame in collaborazione con SD Factory e APS Icaro I care, con la regia di Luca Delmonte

# SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

REGGIO EMILIA, 21 SETTEMBRE • 2 OTTOBRE 2024

## ORE 19.00

### Presentazione del cortometraggio "I ladri della Banca d'Italia"

Nato dalla collaborazione tra i Servizi di Salute Mentale Adulti e Sentiero Facile APS. Partecipa il regista Marco Foderaro

## ORE 19.30

### Buffet a cura della Cooperativa Onlus Papa Giovanni XXIII

## A SEGUIRE

### Dj set a cura di Wave APS

Partecipano: Luca Delmonte (Teatro delle Brame), Marco Foderaro (Associazione Sentiero Facile), Gian Maria Galeazzi (Direttore Professore Ordinario di Psichiatria UniMoRe, Direttore DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia), Silvia Gobetti (Responsabile progetto "Io ti Vedo"), Valentina Iannuzzi (Responsabile Professioni Sanitarie Centro Diurno Adolescenza AIDA, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia), Elisa Lindner (Presidente APS Icaro I care), Franca Moretti (Presidente L'indaco atelier), Luana Pensieri (Psicologa psicoterapeuta, Open G, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia), Pasqualino Pugliese (Responsabile della UOC Partecipazione giovanile e benessere di Officina Educativa), Simone Stoppazzoni (Responsabile attività teatrali Salute Mentale Adulti, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia), Wave APS

## DOMENICA 29 SETTEMBRE

### FESTA

## ORE 10.00

### Centro diurno Benzi e Centro Socio Residenziale Riabilitativo "Stradora", Via Munari 5, 42019 Scandiano

### Passeggiata della salute sul podere

La giornata inizierà con una piccola colazione, seguita da una passeggiata della salute sul podere de Lo Stradello. Al termine della passeggiata, nel cortile del servizio diurno e residenziale, saranno esposte delle tele con le quali realizzare, in modo condiviso e cooperativo, delle opere da esporre all'interno dei servizi, a simbolo di condivisione.

All'interno della passeggiata si realizzerà un piccolo progetto di shiatsu & disabilità

## LUNEDÌ 30 SETTEMBRE

### CONFERENZA • INCONTRO • TAVOLA ROTONDA

## ORE 9.00-13.00

### Polveriera, piazzale Oscar Romero, Reggio Emilia

### Migrazione tra vulnerabilità e risorse

Buone pratiche per la promozione della salute psicofisica delle donne richiedenti asilo sul territorio di Reggio Emilia.

Intervento a cura dell'equipe di etnopsicologia del RTI Consorzio Oscar Romero che, tramite le cooperative Dimora D'Abramo, L'Ovile, Papa Giovanni XXIII, Ceis Reggio Emilia, La Vigna, Madre Teresa, gestisce i centri di accoglienza straordinaria per persone richiedenti asilo per conto della prefettura di Reggio Emilia.

**Partecipano:** Giulia Bagnacani (Centro della salute Famiglia Straniera, Dipartimento Cure Primarie, Azienda USL-IRCCS di Reggio Emilia), Erika Bin (Dimora D'Abramo), Luca Canneva (Dimora D'Abramo), Elisa d'Agostino (L'Ovile), Nicolò Degli Incerti Tocci (Dimora D'Abramo), Loverci De Moraes (Dimora D'Abramo), Marcella Latrofa (Dimora D'Abramo), Marcello Lombardi (L'Ovile), Lara Tagliavini (Madre Teresa), mediatori e operatori dell'accoglienza

### SCUOLE

## ORE 10.00-12.00

### Biblioteca Comunale Giulio Einaudi viale Cavour 7, Correggio

### Presentazione e letture per le scuole superiori di "Agorà"

Giornalino del gruppo scrittura del Dipartimento ad attività integrata Salute Mentale e Dipendenze Patologiche.

**Partecipano:** Giorgio Magnani (psichiatra), Franca Righi (poetessa e conduttrice di gruppi scrittura), i partecipanti del Laboratorio e membri dell'Associazione Sostegno e Zuccherò

# SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

REGGIO EMILIA, 21 SETTEMBRE • 2 OTTOBRE 2024

## CONFERENZA • INCONTRO • TAVOLA ROTONDA

**ORE 15.00-18.00**

Sala Civica Bruno Casini, Centro Giovani Made,  
via Armando Diaz 18, Scandiano

### Presentazione delle attività dell'Associazione Sostegno e Zucchero a Scandiano

Racconti dei partecipanti al Cyber Caffè e musica con  
il coro Ida Coccinella diretto da Graziella Barbacini.  
Al termine verrà offerto un piccolo buffet

## MOSTRA • VISITA GUIDATA

**ORE 17.30**

Biblioteca Livi, via Amendola 2, Reggio Emilia

### Inaugurazione della mostra "OPG: la natura del luogo: OPG-pietre, ferite, abissi"

A cura di ReFoto.

**Partecipano:** Valeria Calevro (Associazione ReFoto),  
Alberto Cucchi (Presidente di Associazione ReFoto),  
Katia Mazzoni (Biblioteca Livi) e gli autori delle  
fotografie. La mostra sarà visitabile fino al 30  
ottobre negli orari di apertura della biblioteca

## PRESENTAZIONE LIBRO

**ORE 20.30-22.30**

Sede ODMEO Via Dalmazia 101, Reggio Emilia

### Presentazione del libro "L'anima della medicina: dal mito agli algoritmi" di Mario Soliani

**Partecipano:** l'autore, Giuliano Bagnoli (medico),  
Corrado Celso Debbi (medico e storico),  
Pietro Ragni (Vice presidente Ordine dei medici  
chirurghi e odontoiatri di Reggio Emilia)

## GRUPPO DI LETTURA

**ORE 20.45**

Biblioteca Rosta Nuova, via Wibicky 27  
Reggio Emilia

### Discussione dei romanzi "Follia" di P. Mc Grath e "Repertorio dei matti della città di Reggio Emilia" a cura di Paolo Nori

da parte del gruppo di lettura "DoRaTe"

Per informazioni: tel. 0522 585636 • rosta@comune.re.it

## GRUPPO DI LETTURA

**ORE 21.00**

Biblioteca comunale di Rio Saliceto  
via XX settembre 4, Rio Saliceto

### Discussione del romanzo "Rughe" di Paco Roca

da parte del gruppo di lettura della Biblioteca

Per informazioni:

tel. 0522 647839 • biblioteca@comune.riosaliceto.re.it

# SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

REGGIO EMILIA, 21 SETTEMBRE • 2 OTTOBRE 2024

E LA SETTIMANA CONTINUA CON...

## MARTEDÌ 1 OTTOBRE

### SCUOLE

**ORE 8.30**

Cinema Olimpia, via Alessandro Tassoni 4  
Reggio Emilia

**Proiezione per le Scuole Superiori del film  
"La pazza gioia" di P. Virzì (2016)**

Seguirà dibattito con Fiorello Ghiretti  
(Psicologa-Psicoterapeuta, Responsabile Programma  
psicologia Clinica e di Comunità e Centro Adolescenza  
Open-g, DAISMDP, AUSL-IRCCS di Reggio Emilia),  
Gaddomaria Grassi (Psichiatra), operatori della  
salute mentale e rappresentanti delle associazioni  
Sentiero Facile e Sostegno e Zucchero

Le classi interessate possono prenotare dal 1° agosto  
scrivendo alla prof. Maria Carla Ferrari: [mcferrari@libero.it](mailto:mcFerrari@libero.it)

### FORMAZIONE ECM

**ORE 9.00-13.00**

Sala Galloni Padiglione Morel, via Amendola 2  
Reggio Emilia

**Metabolizzare la psiche, "psichicizzare"  
il metabolismo: un aggiornamento sulla  
gestione delle problematiche  
metaboliche nel paziente affetto da  
disturbi psichici**

**Partecipano:** Maria Ferrara (Ricercatore in  
Psichiatria, Università di Ferrara), Virginio Salvi  
(Direttore del Dipartimento di Salute Mentale,  
Disabilità e Dipendenze dell'ASST di Crema (CR).  
Modera: Silvia Ferrari (Associato in Psichiatria,  
Università di Modena e Reggio Emilia)

Per informazioni e iscrizioni:  
<https://www.ausl.re.it/formazione-2024>

### SPETTACOLO

**ORE 10.30-11.30**

Sala Riunioni REMS, via Montessori 17/A  
Reggio Emilia

**Corti Condivisi**

Performance teatrale della REMS di Reggio Emilia.  
Evento dedicato alle classi V del Liceo Canossa di  
Reggio Emilia

### GRUPPO DI LETTURA

**ORE 21.00**

Casa della salute, via Amendola 1  
Puianello di Quattro Castella

**Discussione dei romanzi "Una donna"  
e/o "Il posto" di Annie Ernaux**

da parte del gruppo di lettura della Biblioteca  
Per informazioni: tel. 0522 249232  
[biblioteca@comune.quattro-castella.re.it](mailto:biblioteca@comune.quattro-castella.re.it)

## MERCOLEDÌ 2 OTTOBRE

### LABORATORIO

**ORE 17.30-20.00**

Spazio culturale Orologio, via J.E. Massenet 17/A  
Reggio Emilia

**Rassegna: "Gioco e condivisione:  
un dialogo tra generazioni"**

Secondo incontro

**Giocare\_Contesti: incontri, possibilità,  
e condivisioni per generare pensieri  
divergenti**

Proposte di gioco seguite da debriefing a cura di  
Jody Libanti (Psicologo psicoterapeuta, DAISMDP,  
AUSL-IRCCS di Reggio Emilia), Fabio Uliano Grasselli  
(Biblioteca di Quattro Castella), Marco Paterlini  
(Spazio Culturale Orologio)

### PRESENTAZIONE LIBRO

**ORE 18.00**

Biblioteca comunale di Albinea "Pablo Neruda",  
via Morandi 9, Albinea

**Presentazione del libro "8 libri per...  
condividere una mite rivoluzione"**

Partecipa Francesca Codeluppi (Biblioteca di Albinea)

# SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

REGGIO EMILIA, 21 SETTEMBRE • 2 OTTOBRE 2024

## SABATO 5 OTTOBRE

### GRUPPO DI LETTURA

**ORE 15.00**

Multiplo Centro Cultura Cavriago  
via della Repubblica 23, Cavriago

### Discussione del romanzo “Il ballo delle pazze” di Veronica Mas

da parte del gruppo di lettura “Pagina21”.  
Partecipa Gaddomaria Grassi (Psichiatra)

Per informazioni:  
tel. 0522 373466 • [multiplo@comune.cavriago.re.it](mailto:multiplo@comune.cavriago.re.it)

**ORE 17.00**

### Discussione del romanzo “Le case degli altri” di Jodi Picoult

Gruppo di lettura Pagina21.  
Partecipa Sara Catellani (Coordinatrice della  
attività didattiche, Corso di laurea in Tecnica della  
riabilitazione psichiatrica, UniMoRe)

Per informazioni:  
tel. 0522 373466 • [multiplo@comune.cavriago.re.it](mailto:multiplo@comune.cavriago.re.it)

## OTTOBRE

### SCUOLE

Liceo Matilde di Canossa, via Makellè 17  
Reggio Emilia

### Dialogo con gli studenti sul film “La pazza gioia” di P. Virzì (2016)

Dibattito con operatori della salute mentale e  
rappresentati delle associazioni Sentiero Facile e  
Sostegno e Zucchero

## DAL 12 OTTOBRE

Sala Burani, via Petrella 1/a, ingresso 8  
1° piano, Reggio Emilia

### CONFERENZA • TAVOLA ROTONDA • INCONTRO

### “Insieme per guarire 2”

Un percorso, aperto a familiari e cittadini, per  
conoscere, accogliere, trasformare la sofferenza  
psichica. Gli incontri si propongono di fornire  
informazioni sul disagio psichico, sui percorsi di cura e  
guarigione, sul Servizio di Salute Mentale e di favorire  
lo scambio di esperienze e la conoscenza tra persone  
che vivono situazioni simili tra loro.

Il corso è organizzato da CSM via Amendola, CSM  
via Petrella, Area LAS, associazioni Sentiero Facile e  
Sostegno e Zucchero

Per info:  
[sentierofacile.unoraperme@gmail.com](mailto:sentierofacile.unoraperme@gmail.com) • cell. 329 366 5605  
[zanni.gloria@ausl.re.it](mailto:zanni.gloria@ausl.re.it) • cell. 346 945 8413

# SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

REGGIO EMILIA, 21 SETTEMBRE • 2 OTTOBRE 2024

## RINGRAZIAMENTI

- ACAT di Scandiano
- Al-anon
- Alcolisti anonimi
- Alessandra Campanini
- Anemos
- Aria Aperta snc
- Associazione Italiana Huntington Emilia Romagna
- Associazione Museo di Storia della Psichiatria
- Associazione Refoto
- Associazione Sentiero Facile
- Associazione Sostegno e Zuccherò
- Barabasca Djembe' Fighters
- Biblioteca "Codro", Rubiera
- Biblioteca "Neruda" di Albinea
- Biblioteca "Salvemini" di Scandiano
- Biblioteca di Campegine
- Biblioteca di Casina
- Biblioteca di Correggio
- Biblioteca di Quattro Castella
- Biblioteca di Reggiolo
- Biblioteca di Rio Saliceto
- Biblioteche di Reggio Emilia – Ospizio
- Biblioteche di Reggio Emilia – Panizzi
- Biblioteche di Reggio Emilia – Rosta Nuova
- Border trio
- Casa Bettola
- Casa della salute di Puianello
- Centro Culturale Lucio Lombardo Radice
- Centro Diurno L'Ortica
- Centro Giovane MADE, Scandiano
- Centro per le Famiglie Unione dei Comuni Pianura Reggiana
- Centro Sociale Papa Giovanni XXIII S.C.S. onlus
- Circolo Bisamar
- Comune di Albinea
- Comune di Campegine
- Comune di Casina
- Comune di Cavriago
- Comune di Correggio
- Comune di Guastalla
- Comune di Montecchio Emilia
- Comune di Quattro Castella
- Comune di Reggio Emilia città delle persone
- Comune di Reggiolo
- Comune di Rio Saliceto
- Comune di Scandiano
- Consorzio Cooperative Sociali Quarantacinque
- Consorzio solidarietà sociale Oscar Romero
- Cooperativa Creativ
- Cooperativa Hesed
- Cooperativa L'Ovile
- Coro Ida Coccinella
- Dipartimento sanità pubblica
- FCR-Città Senza Barriere
- Fiori Ribelli snc
- Fondazione Palazzo Magnani
- Galline Volanti aps
- Icaro I care APS
- Istituto d'Istruzione Superiore Blaise Pascal, Reggio Emilia
- Istituto d'Istruzione Superiore Cattaneo Dall'Aglio, Castelnovo ne' Monti
- Istituto State Superiore Silvio D'Arzo, Montecchio Emilia
- L'Indaco atelier
- Le Falistre di Mara Radeghieri
- Liceo Matilde di Canossa, Reggi Emilia
- Liceo Scientifico Statale Aldo Moro,
- LILT Reggio Emilia
- Lo Stradello società cooperativa sociale
- Locanda Sotto la luna, Viano
- Maria Carla Ferrari
- Melagrana odv
- Multiplo Centro Cultura Cavriago
- Musei Civici di Reggio Emilia
- Narayana ASD
- Naticscalzi DT aps
- Nefesh scs
- Officina Educativa
- Ordine dei medici chirurghi e odontoiatri di Reggio Emilia
- Parrocchia San Luigi Gonzaga, Reggio Emilia
- Radio TAB
- Reggio Emilia
- Sara Uboldi
- SD Factory
- Silver
- Spazio culturale Orologio
- Strade
- Tavolo interistituzionale Reggiane OFF
- Teatro delle Brame aps
- Tecnopolo di Reggio Emilia – Fondazione REI
- UISP Reggio Emilia
- Wave aps
- Xenia



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



UNIMORE  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI  
MODENA E REGGIO EMILIA

La Settimana della Salute Mentale è organizzata dal  
Dipartimento Attività Integrata Salute Mentale e Dipendenze Patologiche  
dell'Azienda USL di Reggio Emilia IRCCS

Tel. 0522 335 255 • 0522 335 280  
settimanasalutementale@ausl.re.it  
www.ausl.re.it

